

# KOKO PERHEEN UNELMIEN LIIKUNTAPÄIVÄ JÄMSÄSSÄ

## Maauimalan kenttä ja liikuntahalli

### To 10.5. klo 11.00-15.00

- Klo 11.00 Tapahtuman avaus**  
*Tommi Leppänen (Jämsän vuoden 2017 liikunnallinen teko voittaja)*
- Klo 11.00-13.00 Talutusratsastusta ja kärryjelua**  
*Aamuyön hevostila*
- Klo 11.00-15.00 Jalkapallotutka ja jalkapallotaitorata**  
*James Koskisen vapaapäivä*
- Klo 11.00-15.00 Frisbeegolfia**  
*Laturetkeilijät ry*
- Klo 11.00-15.00 Tule-huoltamo**  
*Jokilaakson Reumayhdistys ry*
- Klo 11.00-15.00 Liikuntarastit**  
*Emppis ry*
- Klo 11.00-15.00 Pulmapelejä ja aivojumppaa**  
*Nyt mun päässä ei raksuta... -projekti*
- Klo 11.00-15.00 Sauvakävelyä ja keppijumppaa (puolen tunnin välein)**  
*Mielenterveysyhdistys Ankkuri ry*
- Klo 11.00-15.00 Onni klovni maalaa ja piirtää lasten kanssa**  
*Kosmo -hanke*
- Klo 11.00-15.00 Pihapelien pelaamista (rimagolf, Petanque ym.)**  
*Jämsän Seudun Diabetesyhdistys ry*
- Klo 11.00-15.00 Koripallon heittoa**  
*Eläkeliiton Jämsän yhdistys ry*
- Klo 11.00-15.00 Tanhua**  
*Marjo Örn*
- Klo 12.00-15.00 Tikanheittoa**  
*Jämsän Seudun Tikka*
- Klo 13.00-14.00 Liikunta- ja ilmaisuleikkejä sekä rentoutumista lapsille/aikuisille**  
*Aija Ekman ja Virpi Pohjonen*



***Tapahtuman juontaa Marjo Örn. Myynnissä makkaraa (Jämsän Seudun Urheiluautoilijat ry) sekä kahvia ja lettuja (Jämsän Martat ry).***

***Tervetuloa liikkumaan!***